

03

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



TIPOS DE VIOLENCIA

La violencia no es solo un problema que afecta a las mujeres, sino algo que nos afecta a todas y todos. Por eso, esta guía ofrece herramientas claras para identificar señales de alerta, brindar apoyo y acceder a información útil sobre recursos y redes de ayuda. Acá se identifican diferentes formas de violencia que afectan principalmente a las mujeres, pero también a niñas y niños, las cuales revisaremos a continuación:

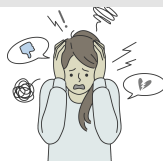
VIOLENCIA FÍSICA



Incluye todas las formas de violencia física, desde empujones, tirones de pelo y pellizcos, hasta golpes con puño, patadas o con objetos. La agresión más grave contra una mujer es el femicidio.

VIOLENCIA PSICOLÓGICA

Es cuando se busca dominar a una mujer con amenazas, humillaciones y manipulación emocional, haciéndola sentir insegura y sin poder sobre su vida y decisiones.



VIOLENCIA SEXUAL



Es cuando una mujer es forzada, con violencia o amenazas, a tener relaciones sexuales o hacer actos que la humillan o degradan.

VIOLENCIA ECONÓMICA

La violencia económica ocurre cuando alguien restringe el acceso de una mujer a su dinero o bienes para controlarla, afectando su independencia y la de sus hijos. Por ejemplo, quitarle su sueldo o impedirle usarlo libremente.





CICLO DE LA VIOLENCIA

La violencia que afecta a las mujeres no ocurre una sola vez. Generalmente, las agresiones se repiten y van aumentando con el tiempo. Este tipo de violencia suele seguir un ciclo que tiene 4 etapas que se van repitiendo:



Como hemos visto, cuando se está dentro del ciclo de la violencia, los ataques tienden a volverse más frecuentes, intensos y peligrosos con el tiempo. Por esta razón, muchas víctimas de violencia intrafamiliar no se sienten seguras ni se atreven a contar lo que están viviendo. Reconocer las señales de alerta es fundamental para identificar que se está dentro de este ciclo y poder detenerlo a tiempo. **Te invitamos a ser parte activa en la prevención y ruptura de este ciclo, apoyando a quienes lo necesitan y promoviendo una comunidad más segura y solidaria.**



IMPORTANTE



SEÑALES A LAS QUE ESTAR ALERTA COMO VECINO O VECINA:



¡¡SI VES ESTAS SEÑALES O ESTAS VIVIENDO ESTAS SITUACIONES PUEDES SOLICITAR APOYO A LOS NÚMEROS QUE TE PRESENTAMOS A CONTINUACIÓN!!



GUÍA PARA DENUNCIAR Y SOLICITAR APOYO:

ORIENTACIÓN

1455

Es un servicio de orientación atendido por especialistas, que **apoya a mujeres que viven o presencian violencia física o psicológica.**

Entrega información sobre derechos, cómo denunciar y los apoyos del Servicio Nacional de la Mujer y la Equidad de Género.

Funciona todos los días del año, de 08:00 a 00:00 horas.

+569 9700 7000

Whatsapp silencioso



Si tú o alguna vecina está viviendo violencia, no te quedes en silencio. Habla con alguien de confianza: tu familia, amigas o amigos cercanos.

Pedir apoyo es el primer paso para salir de relaciones violentas.

PLAN DE ACOMPañAMIENTO SOCIAL



Plan de Acompañamiento Social - Conformación de Nuevos Barrios

